



Elternratgeber Kinderunihockey 2022/23

Schnuppertrainings

Interessierte Kinder können sich direkt bei den Trainerinnen und Trainern melden. Nach zwei bis drei Schnuppertrainings ist eine Vereinsmitgliedschaft nötig um weiter am Trainings- und Spielbetrieb teilnehmen zu können.

Vereinseintritt

Eine Teilnahme am Trainings- und Spielbetrieb und ein Vereinseintritt sind beim UHC Herisau ab Kindern im Kindergartenalter möglich. Für den Vereinseintritt das [Beitrittsformular](#) ausfüllen.

Elternabend

Zu Beginn der neuen Trainingssaison (nach den Frühlingsferien) findet jeweils ein Elternabend des UHC Herisau statt. Der diesjährige Elternabend findet am Montag 25. April statt.

Willkommensgeschenk

Alle Neumitglieder erhalten nach Vereinstritt kostenlos ein Einspielleibchen des UHC Herisau. Das Leibchen kann am Materialtag oder am Fototermin bezogen werden. Kinder, welche diese Termine verpasst haben, melden sich bei den Trainerinnen / Trainern.

Pflichten

Zu den Pflichten für die Eltern von Kindern im Alter des Kinderunihockeys gehören Helfereinsätze und Fahrdienste. Zudem ist der Verein in vielen Bereichen auf die Mithilfe von Eltern angewiesen. Weitere Informationen sind dem [Beitrittsformular](#) zu entnehmen.

Kosten

Die Kosten für die Vereinsmitgliedschaft und allfällige Lizenzkosten können dem [Beitrittsformular](#) entnommen werden.

Material

Für das Training sind bequeme Sportkleidung, Hallenschuhe, Trinkflasche und ein Unihockeystock notwendig. Zudem gilt beim UHC Herisau für alle Kinder bis und mit JuniorInnen U18 eine Schutzbrillenpflicht um Augenverletzungen zu verhindern. Für die Schnuppertrainings ist keine Schutzbrille nötig. In der Unihockeyschule können Stöcke während dem Training vom Verein ausgeliehen werden.

Stöcke sind bei unserem Sponsor Danese Sport in St.Gallen erhältlich. Beim Kauf sollte auf die Stocklänge und die Stockhärte geachtet werden. Lasst euch beim Kauf beraten oder fragt die zuständigen TrainerInnen.

Faustregel für die richtige Länge des Unihockeystockes: Beim senkrecht stehenden Stock sollte die Länge des Unihockeystockes mindestens eine Handbreite über dem Bauchnabel sein, maximal bis zur Unterkante des Brustbeines.

Einmal pro Jahr findet ein Materialtag des UHC Herisau statt, an dem auch Stöcke vergünstigt bezogen werden können (Datum 2022: 18. Juni 2022).

Torhüterausrüstungen werden den Kindern bis zur Stufe U14 vom Verein gratis zur Verfügung gestellt.

Trainingszeiten 2022/2023

> **Unihockeyschule (Mädchen und Knaben gemischt; Jahrgänge 2015 und jünger, ab Kindergarten)**

Schnuppern in der Unihockeyschule ist ohne Voranmeldung möglich.

Samstag 10.00 - 11.30 Uhr, Waisenhaus / BBZ

Kontakt: Sandra Signer, sandra.signer@gmx.ch, 079 415 38 31

> **E-JuniorInnen (Mädchen und Knaben gemischt; Jahrgänge 2013/14)**

Samstag 08.30 -10.00 Uhr Waisenhaus / BBZ & Montag 17.30 - 19.00 Uhr Ebnet (für Ambitionierte)

Kontakt: Thomas Meier, themeier@bluewin.ch; 079 638 57 50

> **D-JuniorInnen (Mädchen und Knaben gemischt; Jahrgänge 2011/12)**

D1: Donnerstag 17.30 - 19.00 Uhr Wilen & Samstag 10.00 - 11.00 Uhr Wilen

Kontakt: Michael Etter, michaeletter@hotmail.com, 079 211 97 05

D2: Montag 17.30 - 19.00 Uhr Wilen & Samstag 08.30 - 10.00 Uhr Wilen

Kontakt: Pascal Bühler, pascal.buehler@hotmail.com, 079 360 67 73

Fragen

Bei Fragen zum Thema Kinderunihockey steht der Verantwortliche Kinderunihockey des UHC Herisau gerne zur Verfügung: Beat Fritsche, fritschebeat@gmail.com, 079 232 39 04

Unihockeyclub Herisau Postfach 1514 CH-9102 Herisau www.uhcherisau.ch kontakt@uhcherisau.ch