



# Elternratgeber Kinderunihockey 2024/25

## Schnuppertrainings

Interessierte Kinder können sich direkt bei den zuständigen Personen melden (siehe Folgeseite). Nach zwei bis drei Schnuppertrainings ist eine Vereinsmitgliedschaft nötig, um weiter am Trainings- und Spielbetrieb teilnehmen zu können. Aufgrund des grossen Ansturms an Kindern führt der Verein eine Warteliste, falls keine Plätze mehr angeboten werden können.

## Vereinseintritt

Eine Teilnahme am Trainings- und Spielbetrieb und ein Vereinseintritt sind beim UHC Herisau ab Kindern im Kindergartenalter möglich. Für den Vereinseintritt das [Beitrittsformular](#) ausfüllen.

## Elternabend

Zu Beginn der neuen Trainingssaison (nach den Frühlingsferien) findet jeweils ein Elternabend des UHC Herisau statt. Der diesjährige Elternabend findet am **Montag 22. April 2024** statt.

## Willkommensgeschenk

Alle Neumitglieder erhalten nach Vereinstritt kostenlos ein Einspielleibchen des UHC Herisau. Das Leibchen kann am Materialtag oder am Fototermin bezogen werden. Kinder, welche diese Termine verpasst haben, melden sich bei den Trainerinnen / Trainern.

## Pflichten

Zu den Pflichten für die Eltern von Kindern im Alter des Kinderunihockeys gehören obligatorische Helfereinsätze und Fahrdienste. Der UHC Herisau ist auf die Mitarbeit der Eltern angewiesen, während der Laufbahn eines Kindes im UHC Herisau sind alle Eltern aufgerufen für eine Zeit lang mehr als die obligatorischen Helfereinsätze zu leisten (Vorstand, Trainer, Kiosk, Material etc.). Weitere Informationen sind dem [Beitrittsformular](#) zu entnehmen.

## Kosten

Die Kosten für die Vereinsmitgliedschaft und allfällige Lizenzkosten können dem [Beitrittsformular](#) entnommen werden.

## Material

Für das Training sind bequeme Sportkleidung, Hallenschuhe, Trinkflasche und ein Unihockeystock notwendig. Zudem gilt beim UHC Herisau für alle Kinder bis und mit JuniorInnen U18 eine Schutzbrillenpflicht, um Augenverletzungen zu verhindern. Für die Schnuppertrainings ist keine Schutzbrille nötig. In der Unihockeyschule können Stöcke während dem Training vom Verein ausgeliehen werden.

Stöcke sind bei unserem Sponsor Zubi im Outletshop an der St.Gallerstrasse in Herisau erhältlich. Beim Kauf sollte auf die Stocklänge und die Stockhärte geachtet werden. Lasst euch beim Kauf beraten oder fragt die zuständigen TrainerInnen.

Faustregel für die richtige Länge des Unihockeystockes: Beim senkrecht stehenden Stock sollte die Länge des Unihockeystockes mindestens eine Handbreite über dem Bauchnabel sein, maximal bis zur Unterkante des Brustbeines.

Einmal pro Jahr findet ein Materialtag des UHC Herisau statt, an dem auch Stöcke vergünstigt bezogen werden können (**Datum 2024: 8. Juni 2024**).

Torhüterausrüstungen werden den Kindern bis Stufe U14 vom Verein gratis zur Verfügung gestellt.

## Trainingszeiten 2024/2025

### > **Unihockeyschule (Mädchen und Knaben gemischt; Jahrgänge 2017 und jünger, ab Kindergarten)**

Samstag 10.00 - 11.30 Uhr, Waisenhaus / BBZ

Kontakt: Dragan Morarevic, [dragan.morarevic@bluewin.ch](mailto:dragan.morarevic@bluewin.ch), 079 933 91 16

### > **E-JuniorInnen (Mädchen und Knaben gemischt; Jahrgänge 2015/16)**

Samstag 08.30 - 10.00 Uhr (Waisenhaus/ BBZ / Müli / Waldstatt)

Mittwoch 15.00 - 16.30 Uhr Ebnet (nur alle zwei Wochen, Trainingsbeginn offen)

Kontakt: Beat Fritsche, [kinderunihockey@uhcherisau.ch](mailto:kinderunihockey@uhcherisau.ch), 079 232 39 04

### > **D-JuniorInnen (Mädchen und Knaben getrennt; Jahrgänge 2013/14)**

**D1:** Donnerstag 17.30 - 19.00 Uhr Ebnet unten & Samstag 10.00 - 11.00 Uhr Müli

**D2:** Donnerstag 17.30 - 19.00 Uhr Wilen & Samstag 08.00 - 09.30 Uhr Wilen

**D+:** Montag 17.30 - 19.00 Uhr Wilen, Freitag 16.30 - 18.00 Sportzi, Samstag 10.30 - 12.00 Uhr Wilen

**D-Girls:** Montag 17.30 - 19.00 Uhr Ebnet unten, Samstag 09.15 – 10.45 Uhr Wilen

Kontakt: Beat Fritsche, [kinderunihockey@uhcherisau.ch](mailto:kinderunihockey@uhcherisau.ch), 079 232 39 04

## Fragen

Bei Fragen zum Thema Kinderunihockey steht der Verantwortliche Kinderunihockey des UHC Herisau gerne zur Verfügung: Beat Fritsche, [kinderunihockey@uhcherisau.ch](mailto:kinderunihockey@uhcherisau.ch), 079 232 39 04

**Unihockeyclub Herisau** Poststrasse 1 CH-9102 Herisau [www.uhcherisau.ch](http://www.uhcherisau.ch) kontakt@uhcherisau.ch