

# Informationsanlass UHC Herisau Saison 2024/25



22. April 2024, Aula Ebnet Ost



## Ziele / Ablauf

1. Vorstellung

2. Information

Was? Wo? Wann? Wer?

Gelegentlich auch: Wieso?

3. Austausch

Individuelle Fragen direkt besprechen

# Strategiereview «UHC 2028»



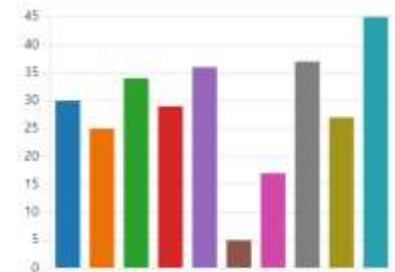
Rolle / Name	Paul Zähler	Rachel Wild	Beat Fritsche	Chläus Meier	Jonas Wetter	Urban Nüssli
Vorstand	X					
Sportkommission	X		X		X	X
Aktive Herren				X	X	X
Aktive Damen						
Juniorinnen		X	X			
Junioren				X		
Kinderunihockey		X	X			
Eltern	X	X	X			

# Erkenntnisse Umfrage – Stärken / Schwächen

- Folgende 3 Stärken wurden am häufigsten ausgewählt:
  - Gesundes Soziales Gefüge mit guter Kultur
  - Grosse Menge an Nachwuchs
  - Abdeckung aller Altersstufen
- Folgende 3 Schwächen wurden am häufigsten ausgewählt:
  - Fehlende Hallenkapazität
  - Zu wenige Spieler ab Stufe U18
  - Vernetzung mit Umfeld
- Folgende Schwächen wurden häufig zusätzlich genannt:
  - Ungleichbehandlung Mädchen / Junge
  - Zu wenig Eigengewächse bei den Herren 1

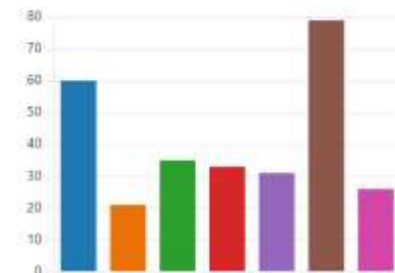
4. Welches sind für dich die 3 grössten Stärken des UHC Herisau?

Weitere Details



6. Welches sind für dich die 3 grössten Schwächen des UHC Herisau?

Weitere Details

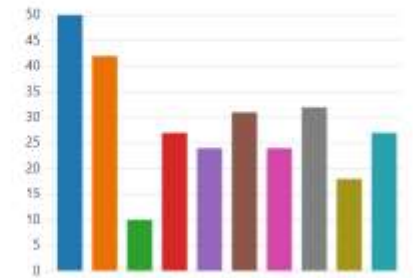


# Erkenntnisse Umfrage – Chancen / Risiken

- Folgende 3 Chancen wurden am häufigsten ausgewählt:
  - Unihockey ist ein Boomsport und wächst!
  - Gute Marktstellung in der Region (grosses Einzugsgebiet)
  - Zusammenarbeit mit Wasa
- Folgende 3 Risiken wurden am häufigsten ausgewählt:
  - Spagat zwischen Leistungs- und Breitensport
  - Sinkende Bereitschaft sich freiwillig im Verein zu engagieren
  - Ab U18 ändernde Lebensumstände -> UHC hat tiefere Priorität

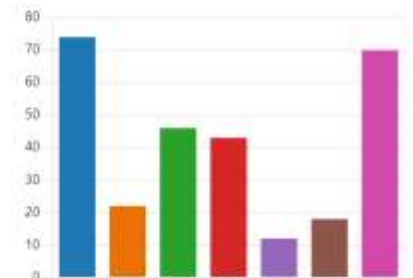
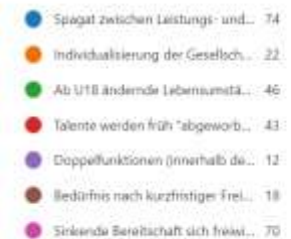
8. Welche 3 Chancen muss der UHC Herisau in den nächsten Jahren unbedingt nutzen?

Weitere Details



10. Welches sind aus deiner Sicht die 3 grössten Risiken im UHC Herisau?

Weitere Details



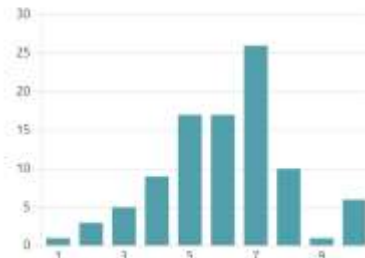
# Erkenntnisse Umfrage – Leistungs vs. Breitensport

- Die Teilnehmenden würden den Fokus auf einer Skala von 1-10 wie folgt gewichten:
  - Leistungssport: 6.06
  - Breitensport: 7.17
- Als Lösung wurden folgende Punkte häufig genannt
  - Kooperation (mit umliegenden Vereinen, Wasa, Verband)
  - Frühe Selektion / zwei Wege anbieten (teilweise ab D, andere erst ab U-Stufen)

12. Wie stark soll der Fokus auf dem Leistungssport liegen (frühe Selektion, Erfolge zählen)?

[Weitere Details](#)

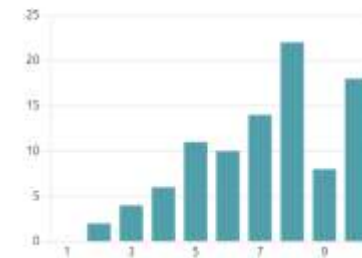
6.06  
Durchschnittliche Bewertung



13. Wie stark soll der Fokus auf dem Breitensport liegen (Platz für jede\*n im Verein, Spass im Vordergrund)?

[Weitere Details](#)

7.17  
Durchschnittliche Bewertung



Leitbild

# UHC

H

hilfsbereit

E

erfolgreich

R

regional

I

informativ

S

sorgsam

A

alle

U

Umfeld

# Umsetzung 2023/2024/2025

Bereiche	Aufgaben 2023 / 2024
Strategie / Organisation / Kooperation / Führung / Werte / Haltungen	Sportkommission etablieren (Aufgaben, Kompetenzen, Pflichtenheft)
Marketing / Mitglieder / Kommunikation / Öffentlichkeitsarbeit	<ul style="list-style-type: none"><li>• Funktion Kommunikationsverantwortliche/r im UHC schaffen</li><li>• Einseitige WhatsApp Gruppe für Kommunikation von Vereinsseite</li></ul>
Aktivitäten (Sport) / Dienstleistungen / Ehrenamt	<ul style="list-style-type: none"><li>• Trainierkonzept (Entschädigung, Betreuung, Ausbildung, Wertschätzung, Austausch, J+S)</li><li>• Verhaltensregeln / Kodex für optimale Nutzung der Trainingszeit aufstellen (Rituale), Verbindlichkeiten einfordern</li><li>• Sportkonzept „3-Schienen“ ausarbeiten</li></ul>
Rechnungswesen / Finanzen / Versicherungen	<ul style="list-style-type: none"><li>• Versicherungen überprüfen (Unfall, AHV, MwSt.)</li></ul>
Technische Einrichtungen, Geräte, Fahrzeuge, IT	Mehr GF Hallenkapazitäten schaffen respektive eine Verminderung verhindern <ul style="list-style-type: none"><li>• Politisch aktiv werden (Gemeinde, IG Sport)</li></ul>



# Sportkonzept «3-Schienen»

1. Breitensport
2. Ambitionierter Breitensport
3. Girls/Frauen

Stufe	Jahrgang	Alter	Teams ♂			Teams ♀		
U21 (?)	2004	20	<b>U21 (C)</b> Boys MS: 14 Einzelspiel, 7 Heimspiele 2-3 Trainings Di 19.30, (evtl. Do 18.00), Fr 21.00 Sportzentrum			Kein Angebot (Herren 4. Liga GF)	Kein Angebot (Damen 2. Liga KF)	
	2005	19						
	2006	18						
U18 (?)	2007	17	<b>U18 I (B)</b> Boys MS: 14 Runden, 1-2 Heimrunden 2-3 Trainings Di 19.30, (evtl. Do 18.00), Fr 21.00 Sportzentrum			<b>U18 II (?)</b> Boys  Noch nicht realisiert	<b>A</b> Girls, 12 Juniorinn MS: 7 Runden, 1 H 1-2 Trainings  Noch nicht realisiert	
	2008	16						
U16 (?)	2009	15	<b>U16 I (B)</b> Boys, 20 Junioren MS: 14 Runden, 1-2 Heimrunden 2 Trainings Di 18.00 Sportzentrum (evtl. Do 18.00 Sportzentrum) Fr 18.00 Sportzentrum			<b>U16 II (C)</b> Boys  2024/25 wohl nicht realisiert	<b>B</b> Girls, 12 Juniorinn MS: 7 Runden, 1 H 1-2 Trainings  Noch nicht realisiert	
	2010	14						
U14 (?)	2011	13	<b>U14 I (B)</b> Boys (evtl. Girls), 20 Junioren MS: 9 Runden, 1 Heimrunde 2-3 Trainings Mi 16.30 Sportzentrum Fr 16.30 Sportzentrum Sa 10.00 Sportzentrum / 8:30 D.heim			<b>U14 II (B)</b> Boys (evtl. Girls), 20 Junioren MS: 9 Runden, 1 Heimrunde 2-3 Trainings Mi 16.30 Sportzentrum Fr 16.30 Sportzentrum Sa 10.00 Sportzentrum / 8:30 D.heim	<b>C</b> Girls, 12 Juniorinn MS: 8 Runden, 1 H 1-2 Training Mo 19.00 Wilen (Evtl. Do 19.00 Wilen)	
	2012	12						
D (48)	2013	11	<b>D+</b> Boys, 12 Kinder MS: 12-13 Ru., 1-2 HR 2-3 Trainings Mo 17.30 Wilen Fr 16.30 Sportz. (U14) Sa 10.30 Wilen			<b>D1</b> Boys, 12 Kinder MS: 7-9 Runden, 1-2 HR 2 Trainings Do 17.30 Ebnet unten Sa 10.00 Müli	<b>D2</b> Boys, 12 Kinder MS: 7-9 Runden, 1-2 HR 2 Trainings Do 17.30 Wilen Sa 08.00 Wilen	<b>D4 (D♀)</b> Girls, 12 Kinder MS: 9 Runden, 1 H 2 Trainings Mo 17.30 Ebnet un Sa 09.15 Wilen
	2014	10						
E (48)	2015	9	<b>E1</b> Gemischt, 12 Kinder MS: 9 Runden, 1 HR 1-2 Trainings Sa 08.30 Müli Mi 15.00 Sportzentrum			<b>E2</b> Gemischt, 12 Kinder MS: 9 Runden, 1 HR 1-2 Trainings Sa 08.30 Waldstatt Mi 15.00 Sportzentrum	<b>E3</b> Gemischt, 12 Kinder MS: 9 Runden, 1 HR 1-2 Trainings Sa 08.30 BBZ Mi 15.00 Sportzentrum	<b>E4</b> Gemischt, 12 Kind MS: 9 Runden, 1 H 1-2 Trainings Sa 08.30 Waisenha Mi 15.00 Sportzen
	2016	8						
UHS (40)	2017	7	<b>Unihockeyschule</b> Mannschaften je nach Anzahl Kinder (Bärenliga), 30 Kinder MS: 5-6 Runden, 1 HR 1 Training (in zwei Hallen) Sa 10.00 BBZ / Waisenhaus					
	2018	6						

Breitensport

Ambitionierter Breitensport

Girls / Frauen

# Angebot für Breite und Spitze



## Stufentraining

- 1-3 x wöchentlich in der eigenen Alterskategorie
- 4 x Besuch Göttis
- 8 x Goalietraining
- PLUS: Training in anderen Vereinen

## Förderkader

- 1 – 2 x wöchentlich Training mit höherer Stufe, Spiele individuell
- Selektion durch Trainer

## Kooperation Wasa

- Regio U14 / U16
- Girls U17 / U16



## Techniktraining RLZ

- 2 – 3 x wtl. Techniktraining
- Über Mittag in SG / Herisau
- Ab U13 alle Stufen

## Athletiktraining SSA für alle

- Ab 4. Klasse
- Mi-Nami

## APPENZELLERLAND SPORTSCHULE

## Sportschule Appenzellerland

- 2 – 3 x wtl. Athletiktraining
- Abstimmung auf Schule / Berufslehre / Job
- Individuelle Begleitung (Sportmedizin, Mental)
- Mit Talentcard (= Selektion für U13/15)

# Auszug Stufenkonzept Kinderunihockey

Stufe	Jahrgang	Alter	Teams ♂			Teams ♀
<b>D</b> (48)	2013	11	<b>D+</b> Boys, 12 Kinder MS: 12-13 Ru., 1-2 HR 2-3 Trainings Mo 17.30 Wilen Fr 16.30 Sportz. (U14) Sa 10.30 Wilen	<b>D1</b> Boys, 12 Kinder MS: 7-9 Runden, 1-2 HR 2 Trainings Do 17.30 Ebnet unten Sa 10.00 Müli	<b>D2</b> Boys, 12 Kinder MS: 7-9 Runden, 1-2 HR 2 Trainings Do 17.30 Wilen Sa 08.00 Wilen	<b>D4 (D♀)</b> Girls, 12 Kinder MS: 9 Runden, 1 HR 2 Trainings Mo 17.30 Ebnet unten Sa 09.15 Wilen
	2014	10				
<b>E</b> (48)	2015	9	<b>E1</b> Gemischt, 12 Kinder MS: 9 Runden, 1 HR 1-2 Trainings Sa 08.30 Müli Mi 15.00 Sportzentrum	<b>E2</b> Gemischt, 12 Kinder MS: 9 Runden, 1 HR 1-2 Trainings Sa 08.30 Waldstatt Mi 15.00 Sportzentrum	<b>E3</b> Gemischt, 12 Kinder MS: 9 Runden, 1 HR 1-2 Trainings Sa 08.30 BBZ Mi 15.00 Sportzentrum	<b>E4</b> Gemischt, 12 Kinder MS: 9 Runden, 1 HR 1-2 Trainings Sa 08.30 Waisenhaus Mi 15.00 Sportzentrum
	2016	8				
<b>Uhs</b> (40)	2017	7	<b>Unihockeyschule</b> Mannschaften je nach Anzahl Kinder (Bärenliga), 30 Kinder MS: 5-6 Runden, 1 HR 1 Training (in zwei Hallen) Sa 10.00 BBZ / Waisenhaus			
	2018	6				

Breitensport

Ambitionierter Breitensport

Girls / Frauen

Mannschaft / Jg.	TrainerInnen	Ort / Zeit
<b>Unihockey- schule</b> Jg. 2017+ (ab Kindergarten)	Dragan Morarevic Franziska Gisler  JungtrainerInnen: Linus Knellwolf  <b>Weitere Unter- stützung gesucht!</b>	Sa 10:00 – 11:30, Waisenhaus / BBZ



unihockey APPENZELL



Mannschaft / Jg.	TrainerInnen	Ort / Zeit
<b>E1</b> Jg. 2015-16	Beat Fritsche Roman Etter	Sa 08.30-10.00 Müli
<b>E2</b>	Rachel Wild Fabrina Frischknecht	Sa 08.30-10.00 Schulhaus Waldstatt
<b>E3</b>	Peter Rohner Daniel Zähler Patrick Hauser	Sa 08.30-10.00 BBZ
<b>E4</b>	Adi Scheiwiller Regula Moesch Westbrook Sullivan	Sa 08.30-10.00 Waisenhaus

## 2. Training für Ambitionierte

Mi 15.00-16.30 Uhr, Sportzentrum Herisau (jede 2. Woche, Trainingsstart offen) Rachel Wild, **weitere Unterstützung gesucht**

Mannschaft / Jg.	TrainerIn	Ort / Zeit
<b>D-Junioren</b> <b>D1</b> ♂ Jg. 2013-14	Christoph Eberle Roger Ramsauer Gery Equilino	Do 17:30 – 19:00, Ebnet unten Sa 10:00 – 11:30, Müli
<b>D2</b> ♂	Pascal Bühler Marcel Rüegg NN	Do 17:30 – 19:00, Wilen Sa <b>08:00</b> – 09:30, Wilen
<b>D+</b> ♂♀  <b>Selektion 24. &amp; 26.4.</b>	Armin Brunner JungtrainerInnen: Fabio Scherrer	Mo 17.30 Wilen Fr 16.30 Sportzentrum (U14) Sa 10.30 Wilen

## Grossfeldtraining U12 am Mittwochnachmittag

Mi 15.00-16.30 Uhr, Sportzentrum Herisau (jede 2. Woche, Trainingsstart offen) **TrainerInnen gesucht**

# Mannschaften Kleinfeld Girls

Mannschaft / Jg.	TrainerIn	Ort / Zeit / Bem.
<b>D-Juniorinnen</b> ♀ Jg. 2013-14	Thomas Meier Dominik Staub Nathalie Egger Mea Linn Larsson	Mo 17:30 – 19:00 Ebnet unten Sa 09:15 – 10:45 Wilen
<b>C-Juniorinnen</b> ♀ Jg. 2011-12	Marcel Brunner Finn Meier	<b>Wilen, Mo, 19:00 – 20:30</b> ein zweites Training zwingend nötig Do 19:00 - 20.30 (TrainerInnen gesucht).



# Ladies Day



- Datum: Samstag, 22. Juni 2024

- Zeit: 9.00-17.00 Uhr

- Ort: Athletikzentrum St. Gallen



- **Programm:** Vormittag geführte Trainings in Altersgruppen, Nachmittag gemischtes Plauschturnier
- **Wer:** Von der F-Juniorin bis zur Nationalliga-Spielerin, es ist egal wie alt du bist. Auch Unihockey-Neueinsteigerinnen sind herzlich willkommen
- **Anmeldung:** Bis zum 19.5.24 unter folgendem Link – die Teilnahme ist kostenlos  
<https://forms.gle/9gFSkM3jgNVU6tae6>

# Mannschaften Grossfeld Boys

Mannschaft / Jg.	TrainerIn	Ort / Zeit / Bemerkungen
<b>2xU14</b> ♀♂ Jg. 2011-12	Marco Signer Ralph Strassmann Diego Frischknecht Andi Maag Paul Zähler	Sportzi, Mi, 16:30 - 18:00 Sportzi, Sa 10 – 11:30 ODER Degersheim, 8:30 – 10:00  Sportzi, Fr, 16:30-18:00 Skills/Smallgames (freiwillig)
<b>U16</b> Jg. 2009-10	Chläus Meier Evtl. Manuel Rohner <b>TrainerInnen gesucht</b>	Sportzi, Di, 18:00 – 19:30 Sportzi, Fr, 18:00 – 19:30 Ev. noch ein drittes Training ??
<b>U18 / U21</b> Jg. 2008-07 Jg. 2006-04	Roger Brunner (U18) Silas Stucki (U21) <b>TrainerInnen gesucht</b>	Sportzi, Di, 19:30 – 21:00 Sportzi, Do, 18:00 – 19:30

# Goalietraining

- Verantwortlich: Bruno Kläger
  - Unterstützt von U18/21
- ca. 1x pro Monat in den Mannschaftstrainings
- Persönliche Begleitung der Goalies
- Individuelle Entwicklung
- TH-Sicht bei Kaderplanung im Verein aber auch mit Wasa
- Ansprechpartner bei suboptimalem Material!



# Trainingslager

- So 6.10. – Fr 11.10.2024
- E Junioren bis U16
- Widnau, Aegeten
- Unihockey / Polysportiv
- TrainerInnen bitte melden!

Lagerleitung: Luki & Michi Brunner 😊  
Küchenteam Wilhelmi/Eisenhut  
plus/minus komplett! 😊

**Wer einmal da war, der kommt  
wieder!**

<https://www.uhcherisau.ch/verein/downloads/>



# Regionale Selektion U13/15 resp. Vergabe Talent Card für Sportschule

- **U13 (JG 2013/14)** ♀♂
  - Brief vom Regionalverband UVSGA
  - Anmeldung durch die Eltern für einen der vier Standorte bis 12. Mai 2024
- **U15 (JG 2010/11)** ♀♂
  - Wann/wo: 15. ♂ / 16.6. ♀ in Jona
  - Zielgruppe: U15 Talent / Talent Card Kandidat/-in
  - Anmeldung durch Trainer U14 und U16 (im Austausch mit Eltern)
- **Anmeldung**
  - [www.uvsga.ch/selektion-auswahlen/](http://www.uvsga.ch/selektion-auswahlen/)
  - Bis zum 12. Mai 2024



# Prävention

- **Schutzbrillenpflicht** für alle Junioren und Juniorinnen bis und mit U18-Alter (Beschaffung in der Verantwortung der Spieler/innen, Angebote am Materialtag)
- **Snusverbot** für alle Junioren und Juniorinnen bis und mit U18
- **Kein Alkohol, Schnupf usw.** im Umfeld der Spiele und Trainings
- **Patella- und Achillessehnenentzündungen:**
  - Faszien lösen, detonisieren > Blackroll
  - Dehnen (Wade, Oberschenkel)
  - Bei Beschwerden früh zum Arzt



**BLACKROLL®**



# Dein Gutschein



<b>Für:</b>	Athleten/Family/Friends des UHC Herisau
<b>Wert:</b>	40% Rabatt auf das ganze Sortiment
<b>Rabatt-Code:</b>	UHC40
<b>Gültig bis:</b>	6. Mai 2024
<b>Hinweis:</b>	
<b>Gültig auf:</b>	<a href="http://www.blackroll.ch">www.blackroll.ch</a>

Nicht gültig für bereits rabattierte Produkte.  
Nicht mit anderen Rabatten/ Gutscheinen kumulierbar.

# Deine Mithilfe im Verein

- UHC = Verein = **Angebot von allen für alle** = Wir geben und nehmen uns Zeit (und nicht Geld!) = **Jeder und jede muss** irgendwann **mehr leisten als die minimalen, obligatorischen Helfereinsätze!**
- ALLE **Helfereinsätze** werden über das **Helferapp** koordiniert  
<https://www.helfereinsatz.ch/de/uhc-herisau>  
Verantwortlich ist TK-Chef **Lukas Zogg**, seine Entscheide gelten!
- FAQ: [www.uhcherisau.ch/alles-zum-thema-helfereinsatz](http://www.uhcherisau.ch/alles-zum-thema-helfereinsatz)
- Auf Juniorenstufe heisst das **im Minimum:**
  - **Fahrdienst / Leibchen waschen** (teamweise organisiert)
  - Einsätze am **Kiosk** (E & D)
  - **Helfereinsätze als Bandenrichter** an Spielen (ab C-Jun. / U14)
- Zusätzlich ab und zu **Events** oder **Spezialaufgaben**



# Wir brauchen DICH!

- [Verantwortliche/er Kinderunihockey](#)  
(Beat tritt zurück!!)
- [Verantwortliche/er für Trainer und Trainerinnen](#)
- [Verantwortliche/er Schiedsrichterwesen](#)  
-> Fragen und Bewerbungen an [dominik.kaeser@bluemail.ch](mailto:dominik.kaeser@bluemail.ch)
- [Kiosk Herren 1](#)
- [Stellenausschreibung Co-Trainer H1, U21 und ggf. auch weitere Aufgaben im Bereich Sport \(auch Teilzeitanstellung denkbar\)](#)
- **Gefunden: Neue Verantwortliche**  
Saisonheft Andrea Mathys 😊😊



# Rundenkiosk Junioren/-innen

- Andrea Steingruber ☺
  - [andreasteingruber@hotmail.ch](mailto:andreasteingruber@hotmail.ch)
  - 079 469 99 92
- **Gesucht** sind noch
  - 1-2 fixe Helfer für Auf- und Abbau
- **Helfereinsätze**
  - Betreuung Kiosk
  - Kuchen
  - Sandwiches



# Unsere Ausrüster ab Saison 2024/25

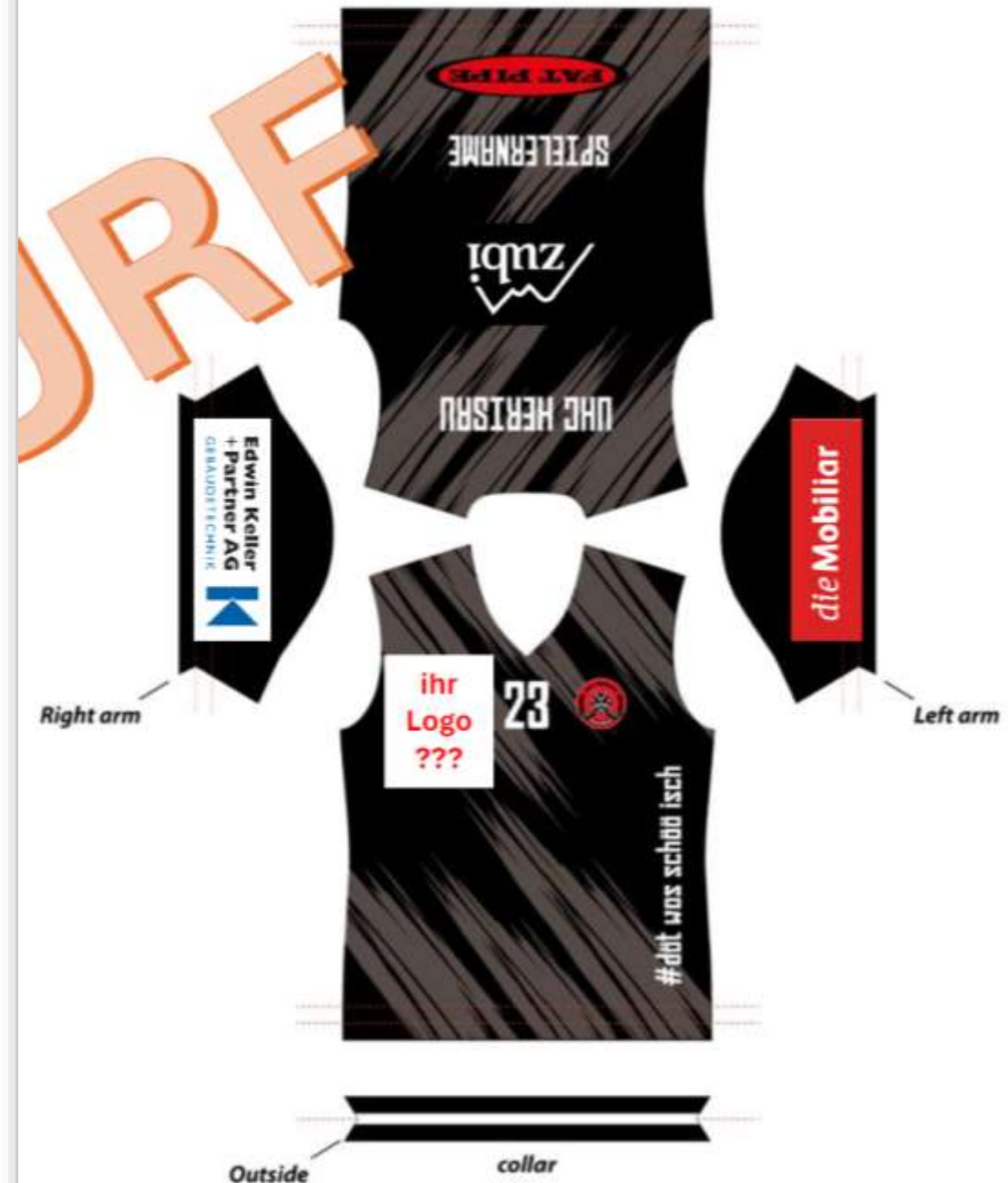


- Stöcke, TH-Material, Textilien: Sportagon/Fatpipe
- Schuhe: Zubi
- Bezug/Abholung ALLER Artikel im Zubi-Outlet St.Gallerstrasse (Unihockey-Corner)
- Preise
  - 30% auf alles am Materialtag
  - 20% Online/im Zubi-Outlet
- FAQ: [www.uhcherisau.ch/material](http://www.uhcherisau.ch/material)
- DANKE Materialteam Katrin & Ramona! 😊😊



# Neue Off-Court Textilien 2024-2026f

- Einspielleibchen, Vereinstrainer und Houdie
- Kollektion ausgewählt (sportagon)
- Vermarktung / Sponsoring (fast) abgeschlossen
- Bestellung Textilien individualisiert mit Namen / Nummer / 30% **NUR bei Massenbestellung 2x pro Jahr** (Anfang Juni/am Materialtag und 1 Woche im November). Lieferung Mitte August.
- Bezug via Zubi Outlet / Unihockey-Corner
- Bei Zubi nur nicht-individualisierte/bedruckte Textilien vorrätig!





# Materialtag & Familienturnier

- Samstag 8. Juni 2024
- Ort: Sportzentrum
- Preise: 30%
- Für Goalies:  
«Materialabend» im Zubi-Outlet im August



weitere Sponsoren



# Sponsoren

- Zuständig Marketingchef Martin Gonzenbach [marketing@uhcherisau.ch](mailto:marketing@uhcherisau.ch)
- Laufend Sponsorensuche: Wer hat noch Ideen?
- Berücksichtigung unserer Sponsoren, wenn immer möglich! Namen und Logos vgl. <https://www.uhcherisau.ch/verein/sponsoren/>
- Sagen, dass Ihr vom UHC seid!

Herzlichen Dank allen anwesenden Sponsoren!

# Organisatorisches

- **Austritte** bitte **bis Ende Mai** melden (Anmeldung der Teams!)
- **Kommunikation** mit Eltern: **E-Mails** (offiziell, berücksichtigen, als “Nicht-Spam” markieren!)
- Tool **Teamkommunikation** frei, Spielerplus erwünscht!
- **Fotos** von Spielen und **Spielberichte** für Homepage > an Paul Zähler [paul.zaehner@uhcherisau.ch](mailto:paul.zaehner@uhcherisau.ch)
- **Insta** usw: **Fotos und Videos** an Insta: Andrin Scherer: 078 784 19 99
- **Whatsapp Community** Gesamtverein (für schnelle Kommunikation “an alle”)



# Nächste Termine

- Trainingsstart der Teams individuell gem. Trainerstaff
- Familienturnier / Materialtag: 8. Juni 2024
- HV: 14. Juni 2024
- Fototermin: 13. August 2024
- Waldstattlauf: 17. August 2024
- Saisonstart: 14. September 2024







Herzlichen  
Dank!

... und eine schöne,  
verletzungsfreie Saison